

# 加西市 2023 子育てハンドブック

1

保育料  
無料化

2

給食  
無料化

3

こども  
医療費  
無料化

4

オムツ等  
無料化

5

病児・病後児  
保育無料化

加西市でただ、幸せ!

ただいま  
加西

HYOGO KASAI CITY

加西市子育て応援  
**5つの無料化**

特設 HP



Instagram





K A S A I /

# 子育て世代に やさしいまち 加西

## 加西市子育て応援 5つの無料化

1. 保育料の無料化  
▶ P.16
2. 給食の無料化  
▶ P.16
3. こども医療費の無料化  
▶ P.4
4. オムツ等の無料化  
▶ P.16
5. 病児・病後児保育の無料化  
▶ P.9



まちの子育ておうえん

- p1 成長カレンダー
- p4 助成・手当・補助
- p7 相談窓口一覧

地域で子育てのしえん

- p8 ファミリー・サポート・センター
- p9 病児・病後児保育
- p10 子育てひろば
- p12 アスも (かさいこども広場&パパママオフィス)
- p13 加西市立図書館  
もっと知ろう！子育て情報

学びと成長のしえん

- p14 認定こども園・小規模保育所
- p16 子育て支援の取り組み  
一時預かり
- p17 学童保育園  
就学援助
- p18 子育て MAP

もしもの子育てきゆうえん

- p20 救急マニュアル
- p21 加西市内の小児科医

# すくすく 成長カレンダー

こどもの成長の目安と  
その時期にどんな支援が受けられるか確認しましょう。

## 妊娠

心身の変化が大きく感じられる時期。妊娠中のママを家族がサポートしましょう。

- 母子健康手帳交付
- プレママ教室
- パパママクラブ



## 母子健康手帳交付

産婦人科で妊娠の確定診断を受けたら、妊娠届出書・マイナンバーを持参し妊娠の届出をして母子健康手帳をもらいましょう。

※妊娠11週以内の届出を推奨しています。

問合せ 健康課 42-8723

## プレママ教室・パパママクラブ 予約制

妊娠5か月以降のママと育児に参加される予定の方(パパ、祖父母等)が、妊娠中の生活や出産後の子育てについてみんなで学んだり、体験しながら考える場です。

## 新生児訪問

赤ちゃんが生まれたご家庭を保健師・助産師が訪問し、育児の相談に応じます。(無料)

※生後28日以内に訪問させていただきますので、新生児訪問連絡票はできるだけ早く出しましょう。

産後ケア事業 P.5参照

乳房ケア事業 P.5参照

## 新生児

生まれたばかりで、新しい環境に慣れるのに精一杯の時期。まだ昼夜の区別もなく、泣くことで不快を訴えます。

- 新生児訪問



## 2か月児健診

整形外科医による先天性股関節脱臼の検診、計測、保健師による育児相談を行う最初の健診です。

予防接種 P.3参照

## おやこで体操 予約制

生後2か月から1歳未満の赤ちゃんとお母さんを対象に、助産師による乳児期の親子遊びやベビーマッサージ、育児相談会を行います。

問合せ 加西市産後ケアダイヤル 090-5041-8760

こんには赤ちゃん事業 P.8参照

## 2~4か月

動く物を目で追うようになり「あーうー」と声も出すようになります。3か月以降は首のすわりがしっかりしてきます。

- 2か月児健診
- 予防接種
- おやこで体操
- こんには赤ちゃん事業



## 4~6か月

寝返りができるようになり、物をつかんで口に入れようとします。こどもの様子を見て離乳食を始めます。

- 4か月児健診
- 離乳食講習会(初期)



## 4か月児健診

小児科医師による発達の確認と計測、育児相談、栄養相談を行います。

離乳食講習会(初期) P.2参照

※冊子内は市外局番(0790)を省略しています。

## 6～8か月

おすわりができるようになり、人見知りするようになります。

□離乳食講習会(中期)



## 8～10か月

ハイハイやつかまり立ちができるようになり、一人で遊べる時間が長くなります。歯が生え始めます。



## 10～12か月

バイバイなどの身振りをするようになります。つたい歩きや一人で立ち上がるようになります。



## 1歳

よちよち歩きができるようになります。「ねんね」や「マンマ」などの言葉もだんだん多くなります。

□1歳6か月児健診



## 2歳

何でも自分でやりたがり、「イヤ」も多い時期。外遊びや身体を使う遊びを喜び、好奇心も旺盛になります。

□2歳児食と歯の教室



□離乳食講習会 予約制

離乳食の進め方や作り方について実際の調理をみながら学びます。

初期(4か月～6か月)：毎月1回  
中期(7か月～8か月)：3か月に1回

※You Tube の加西市公式チャンネルで初期と中期の離乳食動画を公開しています。  
ぜひご覧ください。

□乳幼児保健相談 予約制

(※乳幼児期全体にかけてご利用頂けます)

子育てや食事で心配事がある時、こどもの発達が気になる時などお気軽にご利用ください。

□1歳6か月児健診

身体と歯の健康状態について確認を行います。また、こころの発達や生活習慣など、こどもの成長と一緒に考える場にしています。

■すこやか絵本事業

平成29年4月より1歳6か月児健診受診者に絵本2冊をプレゼント

□2歳児食と歯の教室

2歳児の食事バランスとむし歯予防をテーマに、親子で楽しく学べる教室です。



### 3歳

自分の名前が言えたり、三輪車のペダルを踏むことができるようになります。



□ 3歳児健診

#### □ 3歳児健診

3歳児健診では身体と歯の健康状態や目の見え方・耳の聞こえ方の確認などを行います。また、発達や生活習慣等についての相談も行っています。

### 4歳

自意識も芽生え、少し恥ずかしがったりします。ごっこ遊びを楽しんだり、友達とケンカしたりします。



#### □ 予防接種

生後2か月から、予防接種実施医療機関で定期予防接種を受けましょう。予防接種を受ける前には、必ず冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、理解した上で受けてください。

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証

### 5歳

社会性が育ち、ルールがある遊びを楽しめるようになります。ハサミを上手に使い、折り紙もできます。



#### ■ 子育て世代の健康づくり

こどもの健やかな成長を支えるために、まずパパやママが健康でなければなりません。自分のために、家族のために、健診を受けて、健康管理をしましょう。加西市では20歳から特定基本健診(血液検査等)やがん検診(子宮頸がん検診等)が受けられます。

- ・町ぐるみ健診
- ・医療機関健診

問合せ 健康課 42-8723

### 小学生

集団生活の中で自立的に行動することを身につけていきます。自分なりの考えも言えるようになります。



## 子育てやこどもの成長発達に悩んだら...

□ 子育て・ことば・からだやゆびさきの発達・療育相談  
0～18歳までのこどもの養育の悩みや心配事について相談に応じます。(来訪/電話)

場所 ひまわりルーム(児童療育室)  
日時 月～金(9:00～17:00)  
TEL 42-6704

□ 妊娠・出産・子育て応援! すくすく相談窓口  
妊娠や出産、子育ての相談に応じ、必要なサービスを紹介するなど、子育て世代を応援します。

場所 健康課(健康福祉会館内)  
日時 月～金(8:30～17:15)  
TEL 42-8723

□ 産後ママ専用の産後ケアダイヤル  
母乳(授乳・卒乳)相談や育児相談などに市立加西病院の助産師が応じます。(電話)

場所 産後ケア・母乳外来  
(市立加西病院内)  
日時 月～金(9:30～16:00)  
TEL 090-5041-8760(相談料は無料)

助成・手当・補助

# 子育て応援



加西市では子育て家族への様々な支援が充実しています。

## 乳幼児等・こども医療費助成制度

0歳から高校3年生までのこどもの医療費が無料になります。

### 対象

乳幼児等医療費助成制度／0歳～小学3年生  
こども医療費助成制度／小学4年生～高校3年生<sup>※</sup>

※所得制限なし(ただし所得の確認は必要)  
※18歳到達の年度末まで

### 受給者証の取得・利用方法

こどもの健康保険証、保護者の市・県民税課税証明書(加西市に転入される方のみ)を持参し国保医療課での申請手続き後、受給者証をお渡しします。医療機関等の窓口で受給者証を健康保険証と一緒に提示することで、助成を受けることができます。

### その他助成対象となる場合

兵庫県外での受診／装具等の購入  
指定難病や自立支援医療など公費負担医療を受けたとき

以上の場合は市役所の国保医療課に後日申請することで医療費の自己負担分の助成を受けることができます。

### 助成対象とならない場合

健康診断料／予防注射料／薬のビン代／往診の負担金／診断書料／証明書料等の保険外診療分／入院時の食事代や差額ベッド代／学校管理下(登下校時や授業・部活動中)でのケガ等で災害共済給付の対象となる場合

### 担当課

国保医療課 42-8796

## 出産育児一時金

加西市国民健康保険の加入者が出産をした時、出産にかかる費用を申請により支給します。

金額 支給額 488,000円

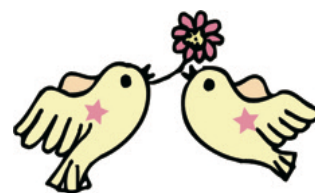
※産科医療補償制度の登録をしている  
分娩機関で出産し、妊娠週数が22週  
以上の場合 500,000円

問合せ 国保医療課 42-8721

## 未熟児養育医療給付

加西市に住所がある未熟児で生まれた赤ちゃんに対し、「養育医療券」を交付します。

問合せ 国保医療課 42-8796



### 不妊治療・不育症治療費助成

不妊症の検査、治療費を助成します。不妊治療費の助成についてはホームページをご確認ください。

**金額** 詳しくはWEBで。

加西市	不妊治療	
加西市	不育症	

### 産婦健康診査助成

産婦健康診査にかかる費用を助成します。

**金額** 上限 5,000円を2回まで

**問合せ** 健康課 42-8723

### 産後ケア事業

宿泊、滞在又は訪問で、休息や赤ちゃんのケア、育児の助言が受けられます。

**料金** 日帰り 1,500円  
宿泊 2,500円  
訪問 500円  
※いずれも事前申請が必要

**問合せ** 健康課 42-8723

### 新生児聴覚検査助成

加西市に住所がある赤ちゃんの新生児聴覚検査費用を助成します。

**金額** 検査に要した費用全額

**問合せ** 健康課 42-8723

### おたふくかぜワクチン予防接種費助成

おたふくかぜワクチン予防接種費用の一部を助成します。

**金額** 3,000円(1回限り)

**問合せ** 健康課 42-8723

### 妊婦健康診査助成

妊婦健康診査にかかる費用を助成します。

**金額** 上限 95,000円 (14回まで)  
※多胎の場合は上限120,000円(19回まで)

**問合せ** 健康課 42-8723

### 乳房ケア事業 (産後1年未満)

乳房マッサージや授乳指導、育児指導が受けられます。

**金額** 上限 3,500円を2回まで  
※事前申請が必要

**問合せ** 健康課 42-8723

### 産後ケアダイヤル

母乳(授乳・卒乳)相談や育児相談などに市立加西病院の助産師が電話で応じます。

**場所** 産後ケア・母乳外来(市立加西病院内)

**日時** 月～金(9:30～16:00)

**問合せ** 090-5041-8760(相談料は無料)

### インフルエンザ予防接種費助成

こどものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

**金額** 2,000円(1回限り)

**問合せ** 健康課 42-8723

### かさいすくすく子育て定期便

毎月1回、子育て経験のある配達員が子育て用品(3,000円相当)をお届けし、子育て相談や情報提供をします。

**期間** 生後3か月～満1歳まで

**問合せ** 健康課 42-8723



## 伴走型相談支援、 出産・子育て応援給付金

New

安心して出産・子育てができるように、面談等を行いサポートします。あわせて、子育てに係る費用の負担軽減を図ることを目的に、産前産後に面談を受けた方に出産・子育て応援給付金を支給します。

**金額** 《産前》妊娠届出をされた妊婦さん一人につき 50,000円  
《産後》出生したお子さん一人につき 50,000円

**問合せ** 健康課 42-8723

## 児童手当

児童手当は加西市内に住民登録があり、中学校修了前の児童を養育している方に支給される手当です。

**金額**

3歳未満(一律)	15,000円
3歳～小学校修了前(第1・2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生(一律)	10,000円
特例給付	5,000円

令和4年10月支給分から所得が基準以上の方は支給されません。

**問合せ** 地域福祉課 42-8709

## 障害児福祉手当

重度の心身障がいのため、日常生活に常時特別の介護を要する20歳未満の在宅障がい児に対し、支給される手当です。

**問合せ** 地域福祉課 42-8725

## 重度心身障害者(児)介護手当

在宅で約6か月以上寝たきりの状態にあり、日常生活において常時介護を要する重度心身障がい者(児)の介護者に対し、支給される手当です。

**問合せ** 地域福祉課 42-8725

## 出産祝い金

New

出産祝いとしてお祝い金を支給します。

**金額** 一人につき 50,000円

**問合せ** 健康課 42-8723

## 児童扶養手当

ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。

**金額** 詳しくはWEBで。



## 特別児童扶養手当

身体または精神に障害のある児童を監護する父母等に支給される手当です。

**金額** 詳しくはWEBで。



## 加西市障害者福祉年金

一定の障害があり加西市の援護を受けている方に対し、支給される手当です。

**問合せ** 地域福祉課 42-8725

## 下水道基本使用料一部免除

多子世帯(小学生以下の第3子以上のこどもがいる世帯)と就学前児童のいるひとり親世帯に対し、下水道基本使用料を免除します。

**問合せ** 上下水道お客さまセンター 42-8795

## 加西市指定ごみ袋の支給

3歳未満の乳幼児のいる世帯に家庭ごみの有料指定袋を年間50枚(最大150枚)支給します。出生、転入時に市民課窓口でごみ袋の無料引換券をお渡しします。

**問合せ** 人口増政策課 42-8700



ひとりで悩むより、相談しよう！

# 相談窓口一覧

まちの  
子育て  
おうえん

内容	場所	日時	TEL
妊娠・出産・子育て相談	健康課 すくすく相談窓口 (健康福祉会館)	月～金 8:30～17:15	42-8723
子育て相談	ほくぶキッズ(オークタウン加西) ぜんぼうキッズ(善防公民館)	月～土 8:30～16:30 月～金 8:30～16:30	44-0719 48-3404
子育て・ことば・からだや ゆびさきの発達・療育相談	児童療育室ひまわりルーム (健康福祉会館)	月～金 9:00～17:00	42-6704
母子・父子家庭相談	市役所 地域福祉課	月～金 8:30～17:00	42-8709
子育て相談・養育相談	市役所 家庭児童相談室	月～金 8:30～17:00	42-8709
DV相談	DV相談室	月～金 9:00～17:00	42-8736
教育相談	総合教育センター	各相談窓口により 変動あり	42-3723

## 子育て家庭ショートステイ事業

保護者の病気や出産などでこどもの養育が一時的に困難となった場合、児童福祉施設等でお預かりします。

問合せ 地域福祉課 42-8709

## 手遅れになる前に迷わず、相談・通告を 虐待かもと思ったら…

**虐待かも  
と思ったら  
いちはやく  
189番へ**

189番にかけると  
お近くの児童相談所につながります。

出産や子育てに関する悩みや疑問が  
ある方は、児童相談所・市町村へ  
お気軽にご相談ください。

こんなときには **189番**へ  
すぐお電話ください。お近くの児童相談所につながります。

あの子、  
もしかしたら  
虐待を受けて  
いるのかしら…

子育てが辛くて  
つい子どもに  
あたってしまう…

近くに子育てに  
悩んでいる  
人がいる…

- 連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- 0570-064-000でもお近くの児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。

**子どもたちや子育てに悩む保護者の  
SOSの声をいちはやくキャッチ!**



みんなで育てる

# 地域でそだつ

加西市では地域での子育て力の向上をめざしています。  
地域で協力し合える子育て環境を作っていきましょう。

## こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月になるまでの乳児がいる家庭を地域の民生委員児童委員が訪問します。母子の心身の状況や養育環境、育児の悩みや不安など、何でもご相談ください。

問合せ 地域福祉課 42-8709

## 加西市ファミリー・サポート・センター

「こどもを預かってほしい人」と「こどもを預かりたい人」が会員となって、お互いの理解と協力のもとに、地域の中で助け合いながら子育てのボランティア活動を行っています。

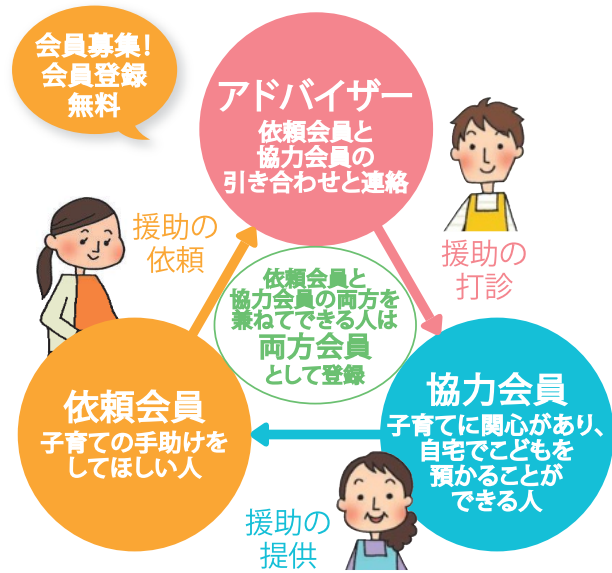
### 活動内容

- 保育施設や習い事の送り迎え
- 保護者が病気や通院時、冠婚葬祭や急用時などの預かり

### 活動時間・利用料金(報酬額)

活動時間	利用料金(報酬額)
月～金 7:00～20:00	600円/1時間
上記以外の時間	700円/1時間
土・日・祝日 12/29～1/3	上記金額に 100円加算

- ※原則として、7:00～22:00(宿泊は不可)  
こどもを預かるのは、会員の自宅、  
アステアかさい託児室等。
- ※「病後児保育」は上記金額に100円加算。
- ※食事、おやつ等は依頼会員の準備物です。
- ※当日取消は報酬額の半分、無断取消は報酬額の  
全額のキャンセル料金をいただきます。



### 問合せ

加西市ファミリー・サポート・センター  
(こども未来課内)

T E L : 42-0111  
F A X : 42-8731

## 病児・病後児保育

### 活動内容

こどもが病気などで、こども園等・学校に通えない時や、保護者が自宅で看護できない時に、一時的に預かります。

### 対象

生後6か月～小学6年生まで  
病気療養中・病気回復期で、家庭・集団での生活が困難なこども  
※市外居住者も利用できます。

### 利用時間

月～金 8:45～18:00  
土曜日 8:45～12:00

※診察を受けていない方は9時以降の入室です。  
※土曜日のご利用には前日までの予約が必要です。  
※日曜日、祝日、年末年始、お盆及び医院の休診日は休室

### 問合せ

さかいこどもクリニック  
病児・病後児保育室 ひまわり  
(北条町北条28-1 アステアかさい2F)  
TEL:35-8415



### 持ち物

- ①健康保険証・乳幼児医療証
- ②お薬手帳または薬の説明書
- ③必要書類  
・利用申請書  
・与薬依頼書(同意書)  
・家庭での様子
- ④着替え・食事など

### 利用金額

- \*加西市にお住まいの方  
無料
- \*加西市外にお住まいの方  
月～金 2,000円/日  
土曜日 1,000円/日
- ※生活保護受給世帯または、市民税非課税世帯については無料

地域で  
子育てのしえん

## 利用方法

### 各予約受付時間

- 電話予約受付時間  
……………8:15～18:00
- 当日利用の電話受付  
……………8:15～10:30

### WEBサイト

さかいこどもクリニック

※前日までに予約をお願いします。  
※こどもの状態によっては、お預かりできない場合がありますので、ご了承ください。



交流しよう！

# 地域であそぶ

入園前のこどもがいる保護者に、親子のふれあい、親同士の交流、育児の不安や悩みを相談する場として子育てのひろばを開催しています。

ここがポイント

年齢に応じた  
集団遊びが  
経験できるよ！



## 児童療育室 ひまわりルーム

場所 健康福祉会館

日時 水・金

9：30～11：30

TEL 42-6704

## ○その他の子育てひろば

名称	場所	日時	TEL
たもんひろば	多聞こども園	月～金 8:00～11:30	48-2383
ぜんぼう子育てひろば	善防こども園	月～土 9:30～16:00	48-3765
まちの子育てひろば	認定白竜こども園	土 8:00～16:00	47-1185
まちの子育てひろば	幼保連携型認定こども園 とみた	火・木 10:00～12:00	42-1592

## 愛の光キッズ

**場所** 認定愛の光こども園  
**日時** 月～金  
 9:30～14:30  
**TEL** 48-2733

## ぜんぼうキッズ

**場所** 善防公民館  
**日時** 月～金  
 9:00～16:00  
**TEL** 48-3404



ここがポイント

いつでも自由に遊べるよ！  
 ふれあい遊び、かんたん工作などの  
 なかよしタイムもあります。



地域で  
 子育てのしえん

ここがポイント

季節行事や音楽・体操  
 子育て講座などの  
 イベントも開催！



## ほくぶキッズ

**場所** オークタウン加西  
**日時** 月～土  
 9:00～16:00  
**TEL** 44-0719



## いちごくらぶ

**場所** 善防こども園  
**日時** 月～金  
 9:00～16:00  
**TEL** 48-3765

名称	場所	日時	TEL
まちの子育てひろば	幼保連携型認定こども園 北条こども園	月・水・金 10:00～11:00 (※事前確認要)	42-5566
すみれ子育てひろば (すみれくらぶ)	公私連携幼保連携型 北条東すみれこども園	月～土 9:30～11:30	43-1654

※子育て相談希望の場合は事前に連絡をお願いします。



親子で楽しく遊べるこども広場に一時預かり室、テレワークセンターを併設した「子育て」と「働く」が融合した新しい子育て応援施設です。

料金	こども広場	親子1組	1時間	500円
		年間パス		4,400円～
	テレワーク		1時間	300円～
	一時預かり		1時間	800円～



### こども広場 全天候型！

緻密に設計された教育玩具・遊具に子ども達の発想力と創造力が爆発！ドキドキとワクワクがいっぱい詰まった広場です。県下最大級、屋内型なので天候を気にせず、いつでも遊ぶことができます。

### テレワークセンター 新しい働き方を提案

自由にコミュニケーションが図れるコワーキングエリアのほか Web 会議ができる高集中エリアや会議室があり、3D プリンタ・Web 配信機器なども完備。お仕事や起業準備のほか多用途にご利用ください。

### 一時預かり パパママもリフレッシュ

ちょっとしたお買い物や用事を済ませたいときにお子さまをお預かりします。お預かりの間は無料でテレワークセンターを利用できるのも魅力。

時間	9:00～17:00
休館日	第1・3木曜日・年末年始
住所	加西市北条町北条 28-1 (アスティアかさい2F)
TEL	42-3939



# 加西市立 図書館

- 時間** 10:00～18:00
- 休館日** 館内整理日（毎月末日）  
年末年始  
特別整理期間
- 住所** 加西市北条町北条 28-1  
（アスティアかさい 3F）
- TEL** 42-3722



本・DVD・CDなどの貸し出しのほか、キッズコーナーでは絵本・児童書・紙芝居が充実しており、小さなこども連れでも楽しく過ごせる図書館です。

## おはなし会

毎週土曜 14:00～（30分程度）

幼児～小学校低学年を対象に絵本の読み聞かせを行っています。



## えほんのひろば

毎月第2・第3木曜 11:00～（20分程度）

0歳からの小さなこどもを対象に、親子で楽しめるおはなし会を行っています。



図書館3F  
キッズコーナー  
どなたでも  
参加できます

地域で  
子育てのしえん

## もっと知ろう！ 子育て情報

### 加西市WEB



加西市の詳しい支援内容はこちらでご確認ください。

### 加西市公式LINE



イベント情報やお知らせなどを配信しています。

### かさい防災ネット



防災情報や不審者情報などの情報を配信します。



# すくすく 成長

## 認定こども園

教育・保育を一体的に行う、幼稚園と保育所の両方のよさを併せ持った施設です。また子育ての不安に対応した相談活動や、親子のつどいの場の提供なども行います。

問合せ こども未来課 42-8726



北条ならの実こども園 公立

住所 北条町北条672-1

TEL 42-0420

8か月~



加西こども園 公立

住所 中野町11-1

TEL 49-2363

8か月~



賀茂幼稚園 公立

住所 福住町932-4

TEL 46-0313

8か月~



泉よつばこども園 公立

住所 満久町257

TEL 45-0324

8か月~



多間こども園 私立

住所 尾崎町285

TEL 48-2383

産休  
明け~



善防こども園 私立

住所 西笠原町178-115

TEL 48-3765

6か月~



認定白竜こども園 私立

住所 玉野町435-5

TEL 47-1185

産休  
明け~





### 認定愛の光こども園 **私立**

**住所** 段下町880-29  
**TEL** 48-2733

6か月~



### 幼保連携型認定こども園とみた

**住所** 窪田町3  
**TEL** 42-1592

**私立**

産休明け~



### 幼保連携型認定こども園北条こども園

**住所** 北条町古坂1232 **私立**  
**TEL** 42-5566

8か月~



### 北条東すみれこども園 **公私連携**

**住所** 北条町東高室915-2  
**TEL** 43-1654

6か月~

## 小規模保育所

両親が共働きなど、保育を必要とする児童を保護者に代わり保育する施設で、2歳児までの児童を入所させることができます。3歳児以降も継続してこども園等の利用を希望される場合は、新規の入所申し込みをしていただく必要があります。



### 愛の光ナーサリ— **私立**

**住所** 北条町横尾250-1  
**TEL** 21-9074

6か月~



### サンライズキッズ保育園加西園

**住所** 北条町横尾1108 **私立**  
**TEL** 050-5807-2403

産休明け~



### 万和学舎 北条保育園 **私立**

**住所** 加西市北条町北条28-1 アステアかさい1階  
**TEL** 0790-33-9567

3か月~



### 万和学舎 中野保育園 **私立**

**住所** 加西市中野町1494-83  
**TEL** 0790-20-4758

3か月~

学びと  
成長のしえん

## 子育て支援の取り組み ～加西市独自の子育て応援～

### こども医療費の無料化▶▶▶P.4

### 病児・病後児保育の無料化▶▶▶P.9

満1歳まで

#### オムツ等 無料化

毎月1回、子育て経験のある配達員等が子育て用品(3,000円相当)をお届けし、子育ての相談や情報提供をします。

問合せ 健康課 42-8723



保育所・認定こども園・認可外保育施設

#### 保育料 無料化

市独自で所得に関わらず、市内居住0～2歳児について保育料を無料化しています。市内居住者で市外の園を利用しているお子さまも対象です。



#### 認可外保育 施設利用料 補助

市独自で課税世帯の市内居住0～2歳児の利用料(日用品等、行事参加費や給食費等を除く)を補助します。

上限月額 42,000円



#### 給食費 無料化

市独自で公私立幼保施設の給食を無料化しています。市内居住者で市外の園を利用されているお子さまも対象です。

上限月額 一人あたり主食 1,500円  
副食 4,500円

問合せ こども未来課 42-8726

Instagram



小・中学校

#### 給食費 無料化

市内の小・中学校、特別支援学校で提供する給食は所得制限なしに無料です。

問合せ 教育総務課 42-8770



### 一般型一時預かり

こども園等を利用していない児童が、緊急・一時的に保育が必要となる場合に利用できます。※各施設に直接ご確認ください。

対象児童	半日	一日	給食・おやつ代
3歳未満児	1,400円	2,300円	300円(別途)
3歳以上児	800円	1,300円	200円(別途)

※私立園は各施設に直接ご確認ください。

### 幼稚園型一時預かり

こども園に教育利用で在籍中の児童が、緊急・一時的に保育が必要となる場合に利用できます。

教育時間終了後	長期休業期間中	給食・おやつ代
300円/日	800円/日	利用料に含む

※私立園は各施設に直接ご確認ください。

## 学童保育園

放課後、長期休暇中に保育が必要な児童をお預かりします。遊びを中心にこどもの安心安全な居場所づくりを行っています。

※市内の全小学校区で学童保育を開設。



**場所** 全小学校区

**日時** 月～金

(土曜はセンター園でお預かりします。)

授業のある日 授業終了～18:30

授業のない日 8:00～18:30

**休園日** 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

**金額** 月額6,000円(※8月のみ12,000円)

**問合せ** こども未来課 42-8726



## 就学援助

### ■ 実施内容

経済的な理由によって国公立小・中学校での必要な経費にお困りの保護者へ学用品費などの援助を行っています。

### ■ 補助内容

学用品費・通学用品費、校外活動費、新入学用品費、修学旅行費、体育実技用具費、など

### ■ 対象

市内に住所を有し現に居住している保護者で、下記のいずれかの理由に該当する方

- 生活保護を受けている
- 生活保護が停止または廃止になった
- 児童扶養手当の支給を受けている
- 前年中の総所得が基準額以下である

**問合せ** 学校教育課 42-8772

## 加西市ふるさとハローワーク

### ■ 実施内容

職業相談、職業紹介などのサービスを受けることができます。

**場所** アステアかさい4F

詳しくはWEBで。

加西市 ふるさとハローワーク



ツイッター



# 子育てMAP



丸山総合公園



気球の



宇仁小学校

玉丘史跡公園

### 公園・施設

- ① フラワーセンター
- ② 古法華自然公園
- ③ いこいの村はりま
- ④ 玉丘史跡公園
- ⑤ 皿池親水公園
- ⑥ 丸山総合公園

### 子育て広場

- ① ほくぶキッズ  
(オークタウン加西)
- ② ぜんぼうキッズ  
(善防公民館)
- ③ ひまわりルーム  
(健康福祉会館)

### 授乳スペース

- 加西市役所
- 健康福祉会館
- 市立加西病院
- 丸山総合公園
- イオン加西北条店
- アスモ・加西市立図書館  
(アスティアかさい)

### 認定こども園

- ① 北条ならの実こども園
- ② 加西こども園
- ③ 賀茂幼児園
- ④ 泉よつばこども園
- ⑤ 多間こども園
- ⑥ 善防こども園
- ⑦ 認定白竜こども園
- ⑧ 認定愛の光こども園
- ⑨ 幼保連携型  
認定こども園とみた
- ⑩ 幼保連携型認定こども園  
北条こども園
- ⑪ 北条東すみれこども園

### 小規模保育所

- ⑫ 愛の光ナーサリー
- ⑬ サンライズキッズ  
保育園加西園
- ⑭ 万和学舎 北条保育園
- ⑮ 万和学舎 中野保育園

### 市街地拡大図



の飛ぶまち加西

学びと  
成長のしえん



いざというときの

# 救急マニュアル

焦らずに落ち着いて冷静な対処を心がけましょう。



## のどに物がつまった

### 背部叩打法

### 胸部突き上げ法

乳児  
(1歳未満)



うつぶせ状態で片腕にのせ手のひらで顔を支え、背中の真ん中を数回強く叩く



仰向けにして胸骨圧迫の要領で数回連続して圧迫

小児  
(1~16歳未満)



脇の下から手を入れ胸とあごを支え、あごを反らしながら肩甲骨の間を数回強く叩く



背中から両腕を脇から通し、片手でおへそとみぞおちの中間で握りこぶしを作り、斜め上方へ引き上げる

## 誤飲した場合

何をどれくらい食べたか、落ち着いて状況判断をしましょう。

吐かせていいもの

タバコ・医薬品・台所用洗剤・整髪料・アルコール・防虫剤 など

吐かせてはいけないもの

強酸・強アルカリ製品(漂白剤、トイレ用洗剤)・とがった物 など

判断がつかない場合  
相談窓口へ  
(事故発生時のみ、情報提供無料)  
(財) 日本中毒情報センター  
一般市民相談受付電話番号  
大阪中毒 110番  
072-727-2499  
たばこ専用電話  
072-726-9922

## 心肺蘇生の手順

### 1 反応の確認

自分の安全を確保し、耳元で声をかけながら肩を叩き反応を確認。  
※乳児の場合は足の裏を叩き呼びかける。

### 2 119番とAEDの依頼

反応がない場合、周囲に助けを求め119番通報とAEDを持ってくるように指示。

### 3 呼吸の確認

普段通りの呼吸があるか胸やお腹の動きのみに注意して10秒以内で観察。

### 4 胸骨圧迫

小児の胸の真ん中を片手で、胸の厚み1/3が沈むように1分間で100回のリズムで30回圧迫。  
※乳児の場合、乳首を結んだ中心より少し足側を指二本で胸の厚み1/3を圧迫。

### 5 人工呼吸

頭部を後屈しあご先を引き上げ気道を確保し、鼻をつまみ自分の口で小児の口を覆い、胸が少し膨らむ程度の量を静かに2回(1回1秒)吹き込む。  
※乳児の場合、口と鼻を一緒に口で覆う。

### 6 救急隊の到着まで

胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返し、救急隊員が指示するまで継続。



## 下痢やおう吐



- 生後3か月未満で何度も吐く。
- 元気が無くウトウトしている。
- おしっこが少なく、唇や口の中が乾いている。
- 水様便が頻繁に出る。便に血が混じる。

下痢でもほかの症状なく体重の増えもよいのであれば特別な治療は必要ありません。熱やおう吐、機嫌が悪い、食欲がないなどの場合は早めに受診し、激しい下痢やおう吐を繰り返す場合は脱水の危険もあるので水分補給に気を配りましょう。

## 熱中症



- 気持ちが悪そうで、吐き気がある、または吐く。
- 身体がだるそうで、力が入らない。
- 集中力や判断力の低下がみられる。

日陰や涼しいところに移動させ、足を心臓よりも高い位置になるように寝かせます。水分や塩分を摂取したり、熱くなった体を水や氷で冷やしましょう。1時間以上たっても回復しなかった場合、病院へ行きましょう。

## 発熱



チェック項目がひとつでもあれば、すぐに医療機関を受診してください

- 生後3か月未満である。
- 無表情で活気がなく、一日中寝たようにしている。
- 水分も飲まず、おしっこも少ない。
- 顔色が悪く、呼吸が苦しそう。

熱が出ても食欲があり機嫌がよく、よく眠れるのであればあわてる必要はありません。温めすぎないようにして、おでこを冷たいタオルで冷やし、心地よい環境を作ってあげましょう。脱水症状を起こしやすいので水分補給はこまめにし、様子を見て小児科を受診しましょう。

## 頭を打った



- 何度も吐き、元気がない。
- 打った部分がへこんでいる。
- 大きなたんこぶができた。

頭を打っても大声で泣き、泣いた後の機嫌がよい場合は心配ありませんが、意識がなく繰り返し吐く場合は、早急に小児科または脳外科を受診しましょう。

## 加西市内の小児科医

名称	住所	日時	TEL
さかいこどもクリニック	北条町北条28-1 アスティアかさい2F	午前／9:00～12:00 午後／15:30～18:30 休診／土(午後)・日・祝日	43-0415
さたけ小児科	北条町横尾857	午前／9:00～12:00 午後／16:00～18:30 休診／土(午後)・木・日・祝日	43-1717
市立加西病院	北条町横尾1-13	午前／[初診]8:30～11:30 [再診]8:00～11:30 午後／予約診* 休診／土・日・祝日	42-2200

※詳しい日時・内容は直接ご確認ください。

判断に  
迷うなら

# 困った時は まず相談

緊急を要するか迷った時は、相談窓口で相談しましょう。  
多くの方が利用しています。

## 兵庫県こども医療電話相談

① #8000 ② 078-304-8899

相談時間 月～土 18:00～翌朝8:00  
日・祝日・年末年始 8:00～翌朝8:00

## 北播磨小児救急医療電話相談センター

0794-62-1371

相談時間 18:00～22:00  
(祝日・年末年始を除く)



ねっぴ～

## がさい 子育て ハンドブック

発行年月:2023年4月

発行:兵庫県加西市教育委員会 こども未来課

〒675-2395 兵庫県加西市北条町横尾1000

TEL:42-8726

E-mail:kodomo@city.kasai.lg.jp

緊急  
連絡先

あわてないで

119番



救急の時はまず落ち着いて  
以下の内容をゆっくり伝えましょう

「救急です」

症状を伝えます

住所(目印など)

氏名

電話番号

かかりつけ医